



Conférence Burn-out



par Anne Hélié



J'ai le plaisir de vous proposer un moment d'échanges sur le burn-out. En effet, suite à des études récentes 40% de la société serait dans cet état d'Être.

J'aimerais vous apporter une approche sur ce burn-out, dans le sens : qu'est ce qu'il a à vous dire? comment pouvez-vous l'accueillir et le traverser à votre rythme.



C'est un sujet qui me tient à Cœur pour en avoir traversé un il y a 16 ans et ce qui m'a amené à accompagner des personnes dans cette situation.



vendredi 24 novembre à 20H



à la salle de la paroisse de Saint Sébastien de Morsent
au 3 rue des charitons, 27180.

-> don libre, places limitées à 100 personnes

-> inscription directement sur mon site : www.annehelie.fr
dans onglet Ateliers/Conf.

