



ANNE HELIE, ÉNERGÉTICIENNE

## ATELIERS SUR LES CHAKRAS

Réharmoniser son Corps et son Ame



Je vous propose 8 ateliers composés et basés sur la connaissance et le travail personnel des chakras.

Vous accompagnez et vous guidez sera ma mission afin que vous puissiez être vous-même dans votre **ETRE** et dans votre **COEUR**.

Vos chakras ou « centre d'énergie » sont une clé permettant de mieux comprendre vos souffrances, de les accepter, de vous pardonner et de vous en libérer.

Avoir cet acquis va vous permettre d'**ETRE** autonome dans votre processus de guérison.

Ces ateliers vont se présenter sous la forme suivante : un atelier = un chakra

### Partie pratique

Le ressentir  
Percevoir votre couleur  
Sentir ses émotions et s'en libérer  
Refaire circuler cette roue d'énergie  
Le ressentir chez un autre être

### Partie théorique

Définition du chakra  
Sa signification  
Son élément  
Les émotions qui s'y rattachent  
Les organes reliés

Le dernier atelier sera une conclusion de l'ensemble de ces 7 chakras, et d'un exercice de pratique dans la nature.

Pour une efficacité durable et un travail personnel de qualité sur Vous, ces ateliers doivent se faire dans leur globalité et sur la période définie.

Je vous propose 2 groupes de 8 personnes aux dates suivantes :

De 14H à 18H

AU CABINET

33 RUE VICTOR HUGO. EVREUX

Informations, inscriptions,

Merci de me contacter au 07.87.94.95.67

Tarif : 70€ l'atelier (possibilité d'étalement de règlement à définir lors de l'inscription)

#### Groupe 1

02 octobre  
20 novembre  
08 janvier  
29 janvier  
05 mars  
02 avril  
07 mai  
18 juin

#### Groupe 2

16 octobre  
27 novembre  
22 janvier  
26 février  
19 mars  
30 avril  
21 mai  
18 juin

