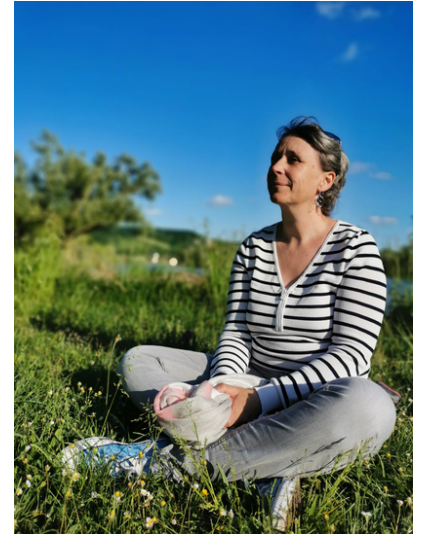




# Conférence Burn-out



par Anne Hélie



J'ai le plaisir de vous proposer un moment d'échanges sur le burn-out. En effet, suite à des études récentes 40% de la société serait dans cet état d'Être.

J'aimerais vous apporter une approche sur ce burn-out, dans le sens : qu'est ce qu'il a à vous dire? comment pouvez-vous l'accueillir et le traverser à votre rythme.



C'est un sujet qui me tient à Cœur pour en avoir traversé un il y a 16 ans et ce qui m'a amené à accompagner des personnes dans cette situation.



**mercredi 13 décembre à 20H**



par zoom.

-> inscription directement sur mon site : [www.annehelie.fr](http://www.annehelie.fr)  
dans onglet Ateliers/Conf, et je vous enverrez le lien zoom le jour de la conférence.

