

## MARDI

- 20 sept 2022
- 04 oct 2022
- 18 oct 2022
- 08 nov 2022
- 22 nov 2022
- 06 dec 2022
- 03 janv 2023
- 17 janv 2023
- 31 janv 2023
- 14 mar 2023
- 28 mar 2023
- 09 mai 2023
- 23 mai 2023
- 06 juin 2023

ANNE HELIE, ENERGETICIENNE

# GROUPE D'ÉVEIL ANCRAGE

---

14 Ateliers de 2H chacun  
(septembre à juin) les mardis entre  
18H30 et 20H30 par ZOOM  
pour s'Ancrer.

Un éveil vers votre SOI en vous  
permettant de vous positionner, de  
vous connaître, de vous estimer et  
de vous faire confiance....

310€ (possibilité de paiement en plusieurs fois)

[www.annehelie.fr](http://www.annehelie.fr)