

ANNE HELIE - ACCOMPAGNATRICE DE L'ÊTRE

Méditation Présence à Soi

les jeudis de 18h45 à 19h45 par zoom

Sur un thème spécifique du moment, un temps en groupe fermé pour l'année,
Nous aborderons les sujets sous forme de Méditations, Mantras, EFT...,
Le but étant d'évoluer ensemble vers des prises de conscience pour aller vers son Soi Profond.

Tarif zoom : 300€ pour l'année
(paiement possible en 3 fois pour engagement à l'année)

cours découvertes 2023-2024 : 07/09/23 et 14/09/23.

