



## ANNE HELIE, ENERGETICIENNE STAGE 2 JOURS EN NORMANDIE

(Hébergement\*, repas et prestation compris)

DU 8 OCT (17h) AU 10 OCT (16H) 2021

DU 10 JUIN (17H) AU 12 JUIN (16H) 2022



Thème : ÊTRE AVEC SOI

Un travail sur SOI, vous accompagner durant 2 jours en immersion au cœur de la campagne Normande à la Croix Saint Leufroy.

En cette période de changements, perte de repères, nous avons besoin de nous recentrer sur notre **ÊTRE INTERIEUR**. Identifier nos croyances limitantes, nos dualités vont permettre de nous libérer.

Une réelle opportunité de réaliser une introspection de nos émotions afin d'**ÊTRE SOI**.

Explorer notre énergie, l'enfant intérieur et reconnaître son EGO, comment exprimer ses besoins, être dans la bienveillance et l'amour pour mieux nous positionner dans notre vie (sociale, familiale, couple) et se sentir bien en toutes circonstances.

Des méditations, des exercices individuels ou en groupe, des pauses, nous permettront d'oser **ÊTRE** et de libérer nos blocages.

2H de Hammam nous permettront de détoxiner notre corps, âme, **ÊTRE**.

**ÊTRE** dans sa complétude permettra de s'appuyer sur SOI, comprendre ses souffrances, les accepter, se pardonner.



### PROGRAMME DETAILLE

Voir sur site internet : [annehelie.fr](http://annehelie.fr) (onglet : ateliers et stages, faire défiler jusqu'à « stage 2 jours en Normandie »)

### TARIF

HEBERGEMENT PENSION\* COMPLETE ET PRESTATION : **340€**  
(dont 130€ hébergement et salle, 80€ repas , 130€ prestation stage)

Fin des inscriptions : **selon date 2 mois avant**

Heure d'arrivée : le vendredi à 17H

Heure de départ : le dimanche à 16H

### LIEU

Le champ de l'Etre

5 Chemin des prairies, 27490 La croix Saint Leufroy

### TEL

**ANNE HELIE : 07.87.94.95.67**

